

おもちつき体験できるよ!

第28回

# 新春交流会



おもちつき

模擬店

ふろしき市

福祉ショップ抽選会

正午から  
お餅券を配布  
します!

◆ふろしき市出店者募集◆

1スペース(1×2m)500円(2スペースまで)

1月10日(火)~27日(金)までにみたかボランティアセンターへ電話または直接お申込ください。

1月28日(土) 正午~午後3時(雨天順延) みたかボランティアセンター

展示会 平成23年度 小中学生ボランティア活動作品

夏休み中にボランティアに関する標語とポスターを募集し、応募された作品の中より最優秀賞に選ばれた作品を、下記の日程で展示します。

◆市庁舎2階市民サロン 1月4日(水)~1月10日(火)
◆井の頭コミュニティセンター(休館日:月曜日) 1月11日(水)~1月17日(火)
◆牟礼コミュニティセンター(休館日:火曜日) 1月18日(水)~1月23日(月)
◆新川・中原コミュニティセンター(休館日:月曜日) 1月25日(水)~1月31日(火)
◆連雀コミュニティセンター(休館日:木曜日) 2月1日(水)~2月7日(火)
◆三鷹駅前コミュニティセンター(休館日:月曜日) 2月8日(水)~2月14日(火)
◆井口コミュニティセンター(休館日:木曜日) 2月15日(水)~2月21日(火)

介護者継続学習に参加しませんか?

在宅介護のリフレッシュと情報交換に、日帰り旅行に出かけませんか?(男性介護者も歓迎!)

日 時	平成24年2月28日(火)
行 先	横浜ロイヤルウイングランチクルーズと 横浜中華街ショッピング
参加費	2,000円 (但し、同世帯2人目からは4,000円)
定 員	60名(申込み多数の場合は、初めて参加される方を優先の上、抽選となります。)
申込期間	1月16日(月)~27日(金) 平日午前9時~午後5時(土日除く)
申 込 先	在宅サービス係 ☎0422-79-3505 *上記期間内に電話でお申込みください。



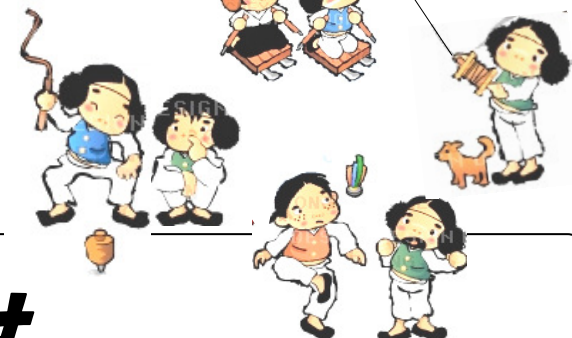
この機関紙は、三鷹市内の方々には  
42名の配達ボランティアさんのご協力によりお届けしています。

# ボランティア ミニミニ広場

No.268. 2011.12.20

1月の活動予定

1日(日)	元日	ボランティアセンター休館
2日(月)		//
3日(火)		//
9日(月)	成人の日	//
16日(月)		ボランティア活動推進協議会⑤
21日(土)		メンタルヘルスボランティア講座①
28日(土)		第28回新春交流会(ふろしき市同時開催)



発行 みたかボランティアセンター  
〒181-0012  
三鷹市上連雀 8-3-10  
TEL(0422)76-1271  
FAX(0422)76-1273

URL <http://www.mitakavc.net>

E-mail: info@mitakavc.net

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

発行部数 3,600部



ボランティアセンター  
年末年始休館日のお知らせ

平成23年12月29日(木)から  
平成24年1月3日(火)まで休館

ボランティア連絡協議会  
からののお知らせ

1月21日(土) 於みたかボランティアセンター

代表者会議: 午後1時~

交流会: 午後2時~4時

「小林志夫氏のお話」

東日本大震災・現地報告とスライド上映

1月28日(土)

ふろしき市: 午前11時~午後2時

みたかボランティアセンター中庭

新春交流会と同時開催

第16回福祉映画会

ディア・ドクター Dear Doctor

開催日: 平成24年3月2日(金)

会 場: 三鷹市芸術文化センター星のホール

共 催: 三鷹市ボランティア連絡協議会

午後2回上映(2時、6時30分予定)

チケットはボランティアセンター、福祉会館、市内各コミュニティセンターなどで販売します。

※社協会員割引有り。

詳細は次号に掲載します。

その嘘は、  
罪ですか...



速報



# ボランティア募集!

◎募集に関する問合せ・申込は   
みたかボランティアセンター(種倉)まで

## 「新春交流会」を盛り上げてくださるボランティアを大募集!

お時間のある方はどうぞお手伝いください。

- 内容**
- ①ちらしのポスティング
  - ②前日準備(材料切りなど) 少しの時間でも構いません。
  - ③当日の手伝い(会場設営・片付け・模擬店手伝いなど)

- 日時**
- ①1月23日(月)～1月27日(金) ご都合の良い時間に!
  - ②1月27日(金) 午前10時～正午
  - ③1月28日(土) 午前10時～午後4時



## みたかボランティアセンター(上連雀)

みたかボランティアセンターでは、市内の老人施設や地域の茶話会でイベントを盛り上げてくださるボランティアの方を随時募集しています。個人、グループなど、形態は問いません。

- 内容**
- ①習い事の指導やお手伝い: 絵手紙/お茶/ちぎり絵/手工芸(折紙・工作)
  - ②楽器演奏 ③マジック(手品) ④その他(麻雀/将棋)

## みたかボランティアセンター(上連雀)

- 内容** 機関紙「ミニミニ広場」の配達  
**日時** 毎月20日頃～月末の都合のよい時間  
**場所** 牟礼1、2丁目  
**部数** 30部ほど



## 三鷹市立第六小ふじみ学級(下連雀)

- 内容** 支援学級です。保護者会での保育(見守り・一緒に遊ぶ)  
**日時** 活動日は不定期(保護者会のある日)  
 次回1月13日(金)午後2時30分～4時30分(5時頃まで延長する場合があります。)

## 平成24年

### 点字「鉄道運賃表」「電話帳」を無料でお届けします!



点訳ボランティアグループ「三鷹きつつき会」が制作しました。

- 内容:** 鉄道運賃表: 三鷹駅、武蔵境駅、吉祥寺駅の各駅から東京近郊駅への料金一覧  
**電話帳:** 「三鷹市くらしの便利帳」より抜粋。三鷹市内の病院・官公庁などの連絡先一覧  
**申込先:** みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271

## うつを考える会 ～勉強会&お話し会～

家族やご自身がうつ病の方、一緒に勉強し、悩みを話し合いませんか?

アドバイザー 日本精神衛生学会理事 福島真澄さん

- 日時:** 12月はお休みです。  
 1月21日(土)、2月25日(土)  
 午後1時30分～4時

- 場所:** みたかボランティアセンター(申込み不要)  
**対象:** ご家族がうつ病の方、ご自身がうつ病の方  
**問合せ:** 三鷹市社会福祉協議会 地域福祉係  
 ☎0422-46-1108(高橋)

中央ろうきん10周年記念

## チャリティーコンサート & 朗読劇



1月8日(日)午後1時30分～4時10分  
よみうりホール(千代田区有楽町1-11-1)

入場無料(全席自由)

※招待券をみたかボランティアセンターにて配布中(無くなり次第終了します。)

## こころの声を聴いて寄り添う

# メンタルヘルスボランティア講座

心の病気と障がいを理解し、障がいを持つ人に寄り添うためのボランティア講座です。

- 対象: メンタルヘルスに関するボランティアに興味のある方。(体験学習に参加できる方優先)
- 受講料: 1,100円(受講料800円、ボランティア保険料300円)※社協会員は800円
- 定員: 20名(定員を超えた場合は抽選)
- 問合せ: みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271

<b>第1回</b>	1月21日(土)午後2時30分～4時30分 「こころの病気・障がい」とは?【杏林大学保健学部教授 田島 治さん】
<b>第2回</b>	2月4日(土) 午後1時30分～3時30分 「こころの障がいをもつ人とかかわって」 【スペース・クッション代表 池田 洋子さん(心病む人とご家族への支援団体)】
<b>第3回</b>	2月25日(土) 午後1時30分～3時40分 ①障がい当事者の思い【巣立ち会ほか精神障がい当事者】 ②自立をサポートする精神科病院の取り組み【井之頭病院地域連携室 松本 直樹さん】
<b>第4回</b>	3月3日(土)午後1時30分～3時30分 こころの声を聴く「傾聴」体験【日本精神衛生学会理事 福島 真澄さん】
<b>第5回</b>	3月10日(土)午後1時30分～3時30分 わたしにもできた! ボランティア【おいしい会/ほのぼのふらっとCafé】
<b>体験学習</b>	2月1日(水)～3月3日(土) 福祉施設、ボランティアグループ、精神科病院から選択(3日程度)



## 第5回ボランティア基礎講座 発達障害者に関わるために

ボランティアには興味があるけれど・・・、障がい者に関わることで難しいなあ。そう感じている人のための初歩的な講座です。発達障がい、特に軽度発達障がいスポットを当て、障がいの理解、関わり方をお伝えしたいと思います。

- 日時: 2月4日(土)午前10時～11時45分(開場9時40分)
- 講師: 井出籠 栄理子氏(NPO法人えじそんくらぶの会 東京「E-CHAP」代表)
- 場所: 田無総合福祉センター(西東京市田無町5-5-12 ☎042-466-1670) 2階視聴覚室
- 参加費: 300円(定員: 40名 先着順)
- 問合せ・申込み: 心身障害児(者) デイサービスグループ ばんびの会(松香・安藤)  
bambi\_nk@nifty.com Tel&Fax042-467-0560(勤務の都合上、水曜午後以外は留守電対応です)

## ニュースポーツ “カーリンコン” 友の会

ディスクコンが生まれ変わって、「カーリンコン」へ進化しました。「カーリング」に速さと躍動感が加わった新たなゲームが楽しめます。三鷹市から全国へ発信し、普及を目指しています。

みなさん、どうぞお越しください。申込不要、直接会場へどうぞ。

- 開催日: 1/12、26 2/9、23 3/8、22(すべて木曜日)
- 時間: 午後1時30分～3時30分
- 会場: みたかボランティアセンター
- 参加費: 毎回100円(茶菓子代込み)
- 主催: 生きがいクラブむさしの ☎050-3467-9614(増田)

