



親族の体験談から学ぶ 成年後見制度

参加費
無料

日時：11月5日(土) 午後1時30分～4時30分(午後1時から受付開始)

三鷹駅前コミュニティ・センター 地下1階大会議室

定員：80名(予約優先) 市内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加可能

<問合せ・申込み>

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 権利擁護センターみたか ☎0422-46-1203

第I部 午後1時30分～2時40分	
■講義 「成年後見制度の基礎知識」	
・ねらい	成年後見制度の趣旨・概要や、どのような場合に制度が必要となってくるかなどの基礎知識を学びます。また、申立てや後見人の業務など、実務的な部分への理解を深めます。
・講師	リーガルサポート東京支部 稲岡 秀之 司法書士
第II部 午後2時50分～4時30分(休憩あり)	
■シンポジウム 「親族の体験談から学ぶ成年後見制度」	
・ねらい	ご親族の後見人として活動されている方をお招きし、制度利用に至る経緯や申立てまでの準備、後見人としての業務、また、制度利用により感じた率直な思いなどを伺います。
・コーディネーター	リーガルサポート東京支部 稲岡 秀之 司法書士
・パネリスト	制度利用体験談発表者 三島 瑞子 氏 リーガルサポート東京支部 上保 雅雄 司法書士 野村病院地域包括支援センター 本多 恵利 社会福祉士 権利擁護センターみたか 石野 一 係長

三鷹市・武蔵野市・ハローワーク三鷹合同開催!!

障がい者の就労を考えるつどい2011

就労へのチャレンジは続く～これまで、そしてこれから～

かけはしとあいるは、三鷹公共職業安定所はじめ市内外の関係機関、障がい当事者、企業、市民の皆様など、多くの方々のお力をいただきながら、5年目を迎えました。この間、法律や制度の改定、支援サービスの充実により、就労にチャレンジする障がい当事者が増え、また対象となる障がいの幅も広がっており、時代の変り目であると感じています。

そこで今回のつどいでは、障がい者の就労をふりかえり、これからの動向を把握し、今後も続く就労へのチャレンジに活かしていきたいと思っております。多くの方のご参加をお待ちしております。

11月11日(金) 午後1時30分～4時30分(1時 受付開始)

三鷹産業プラザ7階会議室(三鷹市下連雀3-38-4 ☎0422-40-9911)

交通：JR三鷹駅南口より徒歩7分(会場へは、電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください)

参加費：無料(障がいのある方の就労にご興味のある方、どなたでもご参加いただけます)

定員：150名 先着順(車椅子可・手話通訳有り)

参加申込・問合せ

○三鷹市障がい者就労支援センター かけはし ☎0422-27-8864 FAX0422-76-1442

○武蔵野市障害者就労支援センター あいる ☎0422-50-0255 FAX0422-38-7252

○ハローワーク三鷹専門援助第二部門 ☎0422-47-8618 FAX0422-76-3490

主催：三鷹市・武蔵野市・三鷹公共職業安定所
企画・運営：三鷹市障がい者就労支援センターかけはし(特定非営利活動法人障がい者ワーククラブみたか)
武蔵野市障害者就労支援センターあいる
(社会福祉法人武蔵野千川福祉会・社会福祉法人武蔵野・特定非営利活動法人ミュール)
後援：三鷹商工会・武蔵野商工会議所・武蔵野市民社会福祉協議会・三鷹市社会福祉協議会

この機関紙は、三鷹市内の方々には
42名の配達ボランティアさんのご協力によりお届けしています。

ボランティア ミニミニ広場

No.266. 2011.10.20

11月の活動予定

- 3日(木) 文化の日 ボランティアセンター休館
- 12日(土) 牟礼コミュニティまつり
- 13日(日) //
- 14日(月) ボランティア活動推進協議会⑤
- 17日(木) 電話訪問(勉強会)
- 23日(水) 勤労感謝の日 ボランティアセンター休館



ボランティア連絡協議会からのお知らせ

11月26日(土)

- 世話人会・・・午後 1時～2時
 - ふるしき市・・・午前10時～午後1時
 - 交流会・・・午後 2時～
- 「トンボ会」
おおとり 鳳 きょうこさん 代表

2011年 一泊研修会のお誘い

信玄公の隠し湯につかり、日頃の疲れをほぐしましょう。

日程：11月12日(土)～13日(日)

行先：山梨県 湯村温泉

費用：13,000円

定員：28名(定員になり次第締め切ります)

申込先：みたかボランティアセンター☎76-1271

お申込みは
お早めに!

うつを考える会 ～勉強会&お話し会～

家族やご自身がうつ病の方、一緒に勉強し、
悩みを話し合いませんか?

アドバイザー 日本精神衛生学会理事 福島真澄さん

日時：10月22日(土)、11月26日(土)

午後1時30分～4時

場所：みたかボランティアセンター(申込み不要)

対象：ご家族がうつ病の方 ご自身がうつ病の方

問合せ：三鷹市社会福祉協議会 地域福祉係

☎0422-46-1108(高橋)

～男性介護者交流会～

男 どうして語り合おう!!

おとこ同士だから、話せることがある…
わかりあえることがある…

テーマ 「男性介護者のための介護体験談」
その他懇談あり

日時：11月12日(土) 午後1時～3時

会場：三鷹駅前コミュニティ・センター3階中会議室

対象：市内在住の男性介護者、男性介護経験者

申込先：三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係

☎0422-79-3505

ボランティア募集!

◎募集に関する問合せ・申込は
みたかボランティアセンター(種倉)まで

ライフコミュニケーション深大寺(野崎)

内容: ①演奏・ダンスなど ②余暇支援(おりがみ・将棋・囲碁・麻雀・トランプ・散歩)
③俳句の会の講師
日時: ①②ご都合に合わせて相談可
③月1回程度(都合に合わせて相談可)

どんぐり山(大沢)

内容: 利用者の見守り、お話し相手、介護補助、行事のお手伝い
日時: 随時募集(短時間でも可能)

杏林大学病院内(新川)

内容: 長期入院中の18歳女性のお話し相手
四肢不全・人工呼吸器装着。ただし、声を出すことはでき、コミュニケーションに問題はない。
PCで遊ぶ、手芸的なもの等が好き。基本的にはお話し相手になってほしい。
日時: 週1~2回 1~2時間ほど

おおぞら会 野ざきの家(野崎)

内容: 利用者のお話相手、家事お手伝い
散歩(外出)の付添い
日時: 都合の良い日(曜日は相談可)
※65歳以上の要介護度1~5の方が利用されている施設です。

知的障害者支援施設大沢にじの里(大沢)

内容: 三鷹市周辺の外出時の補助
(公園、買い物、喫茶、カラオケ等)
日時: 毎月1回程度 土曜日曜日
次回11月27日(日)午後1時~3時30分
(行事や天候によって日程の変更あり)

東日本大震災復興支援

第23回 ひまわり 地域交流祭 & バザー


~地域で育む きずな~

ご都合の良い時間帯・半日でも結構ですので、ぜひご協力をお願いします。

★前日ボランティア **11月19日(土)** 午前9時~午後5時
集合場所: 三鷹ひまわり第二共同作業所(内容: 会場設営、バザー品の搬入など)

★当日ボランティア **11月20日(日)** 午前9時~午後5時
集合場所: 大屋根広場(旧多摩青果市場 内容: 模擬店・売り場での販売、会場の片付け)

連絡先: 三鷹ひまわり第一共同作業所 ☎0422-76-0388 FAX 0422-76-0387(担当 与那嶺)



都立調布特別支援学校

調布まつり ボランティア募集!

12月17日(土) 正午~午後5時
都立調布特別支援学校 体育館およびエントランス
内容: 模擬店、駐輪場や会場整備、催し物のお手伝い
申込み・問合せ先
都立調布特別支援学校
☎042-487-7221(森崎)

講演会

もっと知ろうよ! 「生活保護」

講師 太田伸二 弁護士
10月29日(土) 午後2時~4時
武蔵野芸能劇場小ホール(JR三鷹駅北口徒歩1分)
資料代: 500円
主催: びよんどネット
☎0422-46-5240 ☎090-6511-7471
後援 三鷹市社会福祉協議会

直接会場へお越しください!

1泊旅行でリフレッシュ! 介護者のつどいのご案内

~大井川鉄道SL乗車と駿河湾の海の幸を味わう焼津温泉~
ゆっくりと温泉につかり、日ごろの介護疲れを癒しましょう。



日程 11月29日(火)~30日(水) 三鷹市市役所出発 午前7時30分
宿泊先 焼津温泉・焼津グランドホテル(静岡県焼津市浜当目1489) ☎054-627-1121
対象 現在、在宅等で高齢のご家族を介護している三鷹市民の方
(介護経験者の方、老人ホームに入所された方は要介護者が亡くなられてから又はホームに入所されてから2年以内、老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などの場合は相談の上、本会で認めた場合とします。)
定員 35人
参加費 5,000円(但し、同世帯2人目からの介護者は10,000円)
申込み 10月17日(月)~10月28日(金)(但し土日祝祭日を除く)
申込先 三鷹市社会福祉協議会(在宅サービス係) ☎0422-79-3505

※代替介護料補助※
この旅行にご参加いただいている期間中の代替介護サービス(ショートステイやデイサービスなど)にかかる費用ついて2万円(3泊4日分)を上限に補助を行いますので、参加決定時に関係書類を送付させていただきます。

みたか こころの健康ハンドブック

~メンタルヘルスの早期発見・早期支援のために~

この冊子は巣立ち会が、平成22年度厚生労働省障害者総合福祉推進事業として、保健福祉領域における訪問活動を活用した精神保健「ゲートキーパー機能」についての三鷹市内での実態調査とマニュアルを作成したものです。
家庭や学校、職場や地域社会など、身近な人同士でお互いに気づきあい、支え合うような「こころのセーフティーネット」を築くために、お役立てください。
※ボランティアセンターでも無料配布いたします。(先着順)



問合せ・申込み先: 社会福祉法人 巣立ち会 ☎0422-34-2761

フィルハーモニカ・イン・ヴァルト多摩

~Russian Festival~

11月12日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

調布グリーン大ホール

入場料 800円(全席自由)

※招待券を福祉会館およびボランティアセンターにて配布中(無くなり次第終了します。)

♪内容紹介♪

- ♪セルゲイ・ラフマニノフ
ピアノ協奏曲第2番ハ短調
- ♪ニコライ・リムスキー=コルサコフ
交響組曲「シェヘラザード」他
- ・ピアノ: 長谷川桐子
- ・指揮: 岡田 真
- ・管弦楽: フィルハーモニカ・イン・ヴァルト多摩

問合せ ☎090-4669-2263(伊藤)

三原綱木とわくわくパーティー♪

Vol.5のお知らせ

~♪夢いっぱいコンサート♪~

11月24日(木) 午後7時開演(午後6時開場)

三鷹市芸術文化センター星のホール

入場料 3,000円

主催 みたか街かど自立センター後援会

<チケット問合せ>

みたか街かど自立センターまで、お早めにご連絡を!

☎・FAX0422-48-0648

三鷹市上連雀4-1-8福祉コアかみれんビル1階

開所曜日と時間 月~金 午前9時~午後5時