

# 第16回福祉映画会 **ディア・ドクター**

Dear Doctor

原作・脚本・監督 西川美和 笑福亭鶴瓶 初主演作

日時：**3月2日(金) 2回上映**

①午後2時～ ②午後6時30分～

会場：**三鷹市芸術文化センター 星のホール**

山あいの小さな村。

その村で暮わっていた医師が、突然謎の失踪を遂げた。やがて事件は思わぬ方向へ(カラー・127分)

鑑賞券 ・大人：1,200円(社協会員1,000円)・小人：500円  
 ・親子ペア(大人と小人)1,500円(社協会員1,300円)  
 ・障がいのある方：800円

※身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で付添者1名も同額

販売窓口・三鷹市福祉会館・みたかボランティアセンター

・市内各コミュニティセンター・食茶房むうぶ・星と風のカフェ・工房 時

主催 三鷹市社会福祉協議会・三鷹市ボランティア連絡協議会

協力 市内各住民協議会、むうぶ、おおぞら会、はなの会

問合せ みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271



©2009『Dear Doctor』製作委員会

この機関紙は、三鷹市内の方々には42名の配達ボランティアさんのご協力によりお届けしています。

## ボランティア

# ミニミニ広場

No.269. 2012. 1.20

### 2月の活動予定

- 4日(土) メンタルヘルスボランティア講座②
- 8日(水) ボランティアコーナー員全体会③
- 11日(土) 建国記念日 ボランティアセンター休館
- 17日(金) 配達ボランティア意見交換会
- 25日(土) メンタルヘルスボランティア講座③  
ボランティアセンター利用者懇談会

発行 みたかボランティアセンター  
 〒181-0012  
 三鷹市上連雀 8-3-10  
 TEL (0422)76-1271  
 FAX (0422)76-1273  
 URL <http://www.mitakavc.net>  
 E-mail: [info@mitakavc.net](mailto:info@mitakavc.net)  
 社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会  
 発行部数 3,600部



## 知的障がい者ガイドヘルパー養成講座

～東京都認定の研修修了資格が取得できる～

期間 全3日間

1日目 2月18日(土) 2日目 2月19日(日) 3日目 2月20日(月)～3月16日(金)のうち1日

受講料 2,500円(別にテキスト代1,000円が必要)

定員 40名

対象 以下の①～④をすべて満たす方

- ①原則として、三鷹市内に在住・在勤・在学の方
- ②通学可能な方
- ③修了後、ガイドヘルパーとして登録する意志のある方
- ④全課程、受講可能な方

会場 三鷹市福祉会館3階会議室、三鷹市北野ハピネスセンター

申込方法 所定の申込用紙で2月3日(金)までに三鷹市社会福祉協議会在宅サービス係へ申し込む。  
 (申込用紙は、当係に用意してあります。また、当協議会ホームページからダウンロードできます。)

その他 介護福祉士、ホームヘルパー1級、2級、3級のいずれかの資格をお持ちの方および資格取得見込みの方は受講免除になる科目あります。受講免除を希望される方は、資格証明書のコピーを申込書提出時に添付してください。

なお、諸事情により講義を欠席した場合、補講を受けることで本講座を修了することができる場合があります。補講として他の事業所が行う同一課程の研修を受講することになります。補講にかかる受講料は、受講する事業者の提示する金額となり、全額受講者の自己負担となります。

\*補講の対象となるかどうかは、欠席時間、欠席事由によって判断いたします。

問い合わせ先 三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係 ☎0422-42-0404 (内線2629:吉原)

新年明けましておめでとうございます。  
 皆さまにとって良い一年でありますように!!  
 今年もよろしくお祈りします。

いつもご協力  
 ありがとうございます



みたかボランティアセンター 職員一同

## ボランティア連絡協議会 からののお知らせ

2月25日(土)

- 世話人会：午後1時～2時
  - 交流会：午後2時～4時30分  
「プラスソイル」合同会社の皆さんのお話
- ※2月のふるしき市はお休みです。  
 (次回は3月24日(土)です)

## 電気毛布 差し上げます

東日本大震災により三鷹市に避難している方を  
 ご存じでしたら、この情報を伝えてください!

◆対象：東日本大震災により三鷹市へ避難している方で、被災を証明する書面  
 (罹災証明書/罹災届出証明書/被災証明書)をみたか社協に提示可能な方

◆配布数：1世帯につき2枚まで(一人世帯は1枚まで)

◆枚数：13枚(申込み多数の場合は抽選)

◆仕様：縦188cm×横130cm【掛敷き兼用タイプ】

◆申込期間：1月16日(月)～25日(水)

◆申込み：三鷹市社会福祉協議会(地域福祉係) ☎0422-46-1108へお電話ください。  
 ※自主避難等のため証明書をお持ちでない方もご相談ください。



# ボランティア募集!

◎募集に関する問合せ・申込は、  
みたかボランティアセンター(種倉)まで

## 知的障害者支援施設にじの里(大沢)

**内容:** 三鷹市周辺の外出時の補助  
(公園、買い物、喫茶、カラオケ等)  
**日時:** 毎月1回程度 土曜か日曜日  
次回2月26日(日)午後1時~3時30分  
(カラオケ等の余暇)

## 三鷹市立第六小ふじみ学級(下連雀)

**内容:** 支援学級です。  
保護者会での保育(見守り・一緒に遊ぶ)  
**日時:** 活動日は不定期(保護者会のある日)  
次回3月8日(木)午後2時30分~4時30分  
(5時頃まで延長する場合があります。)

## 知的障害者支援施設はばたけ(野崎)

**内容:** ハンディのある方達とのレクリエーション  
(ビーチボール、バドミントン等)  
**日時:** 毎月1回か2回程度  
次回1月31日(火)午後1時~3時  
**場所:** 三鷹市第一体育館

## みんなの本箱(上連雀)

**内容:** 障がい児のための絵本の読み聞かせ  
折り紙やトランプ遊び。子どもが好きな方。  
**日時:** 第1・第3土曜日  
午後1時30分~3時30分  
**場所:** 三鷹図書館本館



### 養成講座

## 電話相談員ボランティア 募集

- ◆前期研修日程 4月14日(土)~6月30日(土) 土曜日 午後2~4時・全10回
- ◆場所 亜細亜大学(JR中央線武蔵境駅) ◆受講料 20,000円 ◆申込み切 3月31日(土)
- ◆募集要項 90円切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒を、下記宛に送付してください。  
(募集要項はホームページ <http://www.tamainochi.com> でダウンロードもできます)  
〒185-8691 国分寺郵便局私書箱46号  
「NPO法人東京多摩いのちの電話」事務局 募集要項係

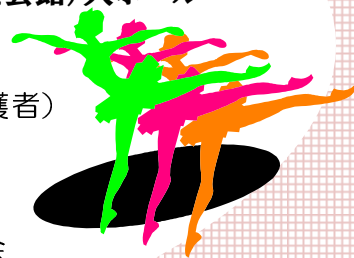
※前期研修は、いのちの電話の趣旨に賛同して、その活動を積極的に支援しようとする方であれば、性別、年齢、学歴、職業などを問わず、どなたでもお申込みいただけます  
なお「東京多摩いのちの電話」の電話相談員を志す方は、2012年4月1日現在23歳以上63歳以下で、前期研修終了後、さらに中期、後期の研修を経て認定を受けることが必要です。  
◆問合せ先 東京多摩いのちの電話事務局 ☎042-328-4441 Fax042-328-4440

# 第13回 アンリミテッド・チャリティー・コンサート

~障がい者との共生、交流を目指す~

3月17日(土)午後4時~6時(午後3時45分開場)ARTE(武蔵野市民文化会館)大ホール

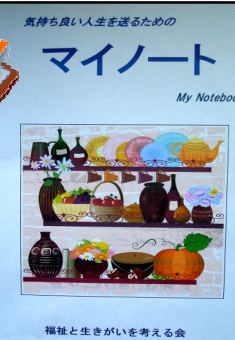
- ◆内 容 バレエ ~眠れる森の美女~より『オーロラの結婚』他
- ◆チケット 全席自由 親子券 ¥4,000 (3歳~小学生のお子様と保護者)  
大人券 ¥3,000  
こども券¥2,000 (3歳~小学生)
- ◆主 催 特定非営利活動法人 アンリミテッド 知的障害者支援の会
- ◆後 援 三鷹市、三鷹市社会福祉協議会他
- ◆問 合 せ 岡本るみ子バレエスタジオ事務局 ☎0422-46-6649



収益金は全額、杉並区、武蔵野市、三鷹市の知的障がい者のための施設や団体に寄付されます。

## 好評につき7回目

# マイノートの書き方講座



~気持ち良い人生を送るために~

判断力がおとろえ、意思伝達ができなくなったときに備え、残された人生への希望と願いを書きとめておきましょう。

- ◎講 師: 海江田 規久子さん 三津井 博昭さん  
(財)健康・生きがい開発財団/健康生きがいづくりアドバイザー/福祉と生きがいを考える会所属
- ◎日 時: 2月10日(金)午後1時30分~4時30分  
(午後1時から受付開始)
- ◎会 場: 三鷹市福祉会館3階会議室
- ◎参加費: 1,000円(冊子マイノート改訂最新版を含む)
- ◎定 員: 25名(先着順)
- ◎申込先: 生きがいクラブむさしの  
☎050-3467-9614 (増田)

エンディングノートとの違いは?  
マイノートはどのように役立つの?  
これからの自分らしい生き方は?

介護施設、終末医療のことを考えておこう!  
遺言・相続には家系図を書くことが大事!  
マイノート練習帳とにかく書いてみよう!

## 「カバのoh!あくび」-街かどで車いすの僕が出逢った人びと-

本の完成を祝う出版記念イベント 決定!

みたか街かど自立センターに通っています花島 剛さんが12年間書き溜めてきた130篇におよぶ悲喜こもごものエッセイを出版することになりました。そこで、この本の出版記念イベントを開催します。みなさんどうぞふるってご参加ください。入場無料、当日は本の販売も予定しています。  
〓ひにち: 2月4日(土)午後1時30分~3時30分  
〓ばしょ: 駅前コミュニティ・センター4階の多目的室  
〓問合せ: みたか街かど自立センター ☎0422-48-0648 (当事者会 高江洲・南雲まで)



## 「介護ストレスと上手く付き合うには」

~介護者自身のケア~を考える



講師 服部 安子氏(浴風会ケアスクール校長)  
三鷹駅前コミュニティ・センター 地下1階大会議室

- ※日 時: 1月28日(土)午後2時~4時 ※定 員: 80名
- ※問合せ: 三鷹市高齢者支援課 ☎0422-45-1151[内線2622]
- ※申込先: 三鷹市東部地域包括支援センター ☎0422-48-8855

行き詰まりを感じるが相談できる人がいない

疲れていて、被介護者に辛く当たってしまう...

こんなお悩みありませんか?

自分の時間が取れない... 気が休まらない...



担当: 圓城寺

## うつを考える会 ~勉強会&お話し会~

家族やご自身がうつ病の方、一緒に勉強し、悩みを話し合いませんか?

- アドバイザー 日本精神衛生学会理事 福島真澄さん
- 日 時: 2月25日(土)午後1時30分~4時
- 場 所: みたかボランティアセンター(申込み不要)
- 対 象: ご家族がうつ病の方、ご自身がうつ病の方
- 問合せ: 三鷹市社会福祉協議会 地域福祉係  
☎0422-46-1108(高橋)

## レクダンス教室 ~サークル会員募集~

老人福祉センターの「レクリエーションダンス教室」の生徒さんを募集。初心者歓迎、見学自由。市内在住・在勤で60歳以上の方ならどなたでも参加できます。  
日 時: 毎週金曜日(第5週は除く)  
午前10時30分~11時30分  
場 所: 三鷹市福祉会館1階「老人福祉センター」  
会 費: 3ヶ月 1,000円  
問合せ: 三鷹市社会福祉協議会 総務係 ☎46-1108