

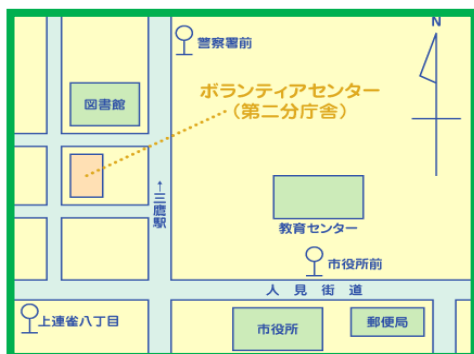
こころの声を聴いて寄り添う

# メンタルヘルス ボランティア講座

1月21日(土)～3月10日(土) みたかボランティアセンター

心の病気と障がいを理解し、障がいを持つ人に寄り添うためのボランティア講座です。

- 第1回 1月21日(土) 午後2時30分～4時30分  
「こころの病気・障がい」とは？【杏林大学保健学部教授 田島 治 さん】
- 第2回 2月4日(土) 午後1時30分～3時30分  
「こころの障がいをもつ人とかわって」  
【スペース・クッション代表 池田 洋子さん (心病む人とご家族への支援団体)】
- 第3回 2月25日(土) 午後1時30分～3時40分  
①障がい当事者の思い【巢立ち会ほか精神障がい当事者】  
②自立をサポートする精神科病院の取り組み【井之頭病院地域連携室 松本 直樹 さん】
- 第4回 3月3日(土) 午後1時30分～3時30分  
こころの声を聴く「傾聴」体験【日本精神衛生学会理事 福島 眞澄 さん】
- 第5回 3月10日(土) 午後1時30分～3時30分  
わたしにもできた！ボランティア【おいしい会／ほのぼのふらっと Cafe】
- 体験学習 2月1日(水)～3月3日(土)  
福祉施設、ボランティアグループ、精神科病院から選択(3日程度)
- 対 象 メンタルヘルスに関するボランティアに興味のある方。  
【在住、在勤、在学、在活動者(体験学習に参加できる方優先)】
- 受講料 1,100円  
(受講料800円、ボランティア保険料300円)  
※社協会員は800円
- 定 員 20名(定員を超えた場合は抽選)



申込は下記へ電話するか、こちらのQRコードからお申込みください。



こころの 声を 聴いて 寄り添う

## メンタルヘルスボランティア参加申込用紙

ふりがな 氏 名	( 才 )		
住 所	在勤・在学・在活動者は所属 ( )		
TEL		FAX	
体験学習	参加する      参加しない      どちらかに○		
受講動機・こころの病気に関する質問等があればお書きください。			

## みたか社協の会員になって下さい！

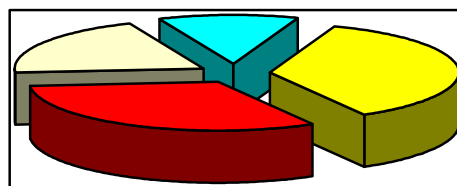
地域の福祉活動を応援したい！ 三鷹のボランティア活動に貢献したい！

♪会員割引事業もあります♪

みたか社協は行政からの補助・委託料、善意の寄付金や募金などで運営していますが、会員の皆さまから年1回いただく会費は先駆的事业を展開するうえで貴重な財源です。三鷹のボランティア活動に貢献したい、地域の福祉活動を応援したい方はぜひ会員になってください(個人、法人、団体の区分があります)。会員には、一部事業に割引があります。

入会は・・・みたか社協またはみたかボランティアセンターで

会費500円の主な使い道



- ボランティア事業のために (180円)
- ほのほのネット活動のために (160円)
- 子育て、高齢者の支援のために (100円)
- 普及宣伝のために (60円)

平成22年度の会員と会費

個人会員	8,379件	5,658,500円
法人会員	134件	685,000円
団体会員	69件	94,000円
特別賛助会員	18件	170,000円
合計	8,600件	6,607,500円



年会費(1口) 個人 500円 法人会員 5,000円  
団体会員 3,000円 特別賛助会員 10,000円以上