

# 市民 防災 講座

～災害時に役立つ知識を身につけよう！～



大きな災害が起きた時、  
私は何ができるかな・・・  
どんなことをすればいいのかな・・・

この講座は、災害時に役立つ知識を  
身につける講座です。  
防災や災害時の対応に興味のある方、  
ご参加お待ちしております。



## ☆日程及び講座内容☆

- ・ 第1回 2月17日(火) 午後1時30分～4時  
①防災についての基礎知識【三鷹市防災課】  
②災害時に役立つ救護法【三鷹消防署】
- ・ 第2回 2月24日(火) 午後1時30分～4時  
避難所運営について(避難所運営ゲームHUGの実践)
- ・ 第3回 3月 3日(火) 午後1時30分～4時  
災害ボランティアセンターについて  
(災害ボランティアセンターの立ち上げシミュレーション)
- ・ 第4回 3月10日(火) 午後1時30分～4時  
ふりかえり・まとめ

- 会 場 **みたかボランティアセンター3階会議室**
- 対 象 **防災や災害時のボランティア活動に興味のある方【在住、在勤、在学者】**
- 受講料 **無料**
- 定 員 **20名(先着制)**
- 申 込 **2月2日(月)～2月14日(土)に電話、FAX(裏面)、メール  
または直接お申し込みください。**

### 申込・問合せ

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 **みたかボランティアセンター**  
〒181-0012  
三鷹市上連雀8-3-10 第2分庁舎内  
TEL:0422-76-1271 FAX:0422-76-1273  
E-mail:info@mitakavc.net



\* 以下に記された内容は、本講座以外の目的では使用いたしません \*

## 市民防災講座 参加申込用紙

ふりがな	
氏 名	( 歳 )
住 所	
TEL/FAX	
ボランティア活動の有無	有・無 [ ]

参加ご希望の方は、上記申込用紙に必要事項をご記入の上、  
FAX (0422-76-1273) にてお送り下さい。

また、電話・メール・直接のお申込も受け付けております。

\* 2月14日(土)までにお申込ください \*

(問) みたかボランティアセンター

電話 : 0422-76-1271 メール : info@mitakavc.net



## 社会福祉協議会(社協)の会員になって下さい! ～支えあいで福祉のまちづくり～

社会福祉協議会(社協)は

民間の社会福祉法人として各区市町村におかれ、いろいろな地域福祉事業を行っています。

社協は市民の皆さんをはじめ、福祉・ボランティア関係の施設や団体、企業などから「会員」になってもらう**会員組織**の形がとられています。

みたか社協は行政からの補助金や委託金、善意の寄付や募金などで運営されていますが、中でも会員さんから年1回いただく**会費**は社協の独自事業に使われる貴重な財源です。会員会費は在宅介護やボランティア活動の支援など、様々な福祉サービスとなって三鷹の地域福祉を支えています。

住民同士の支え合いによる「**福祉のまちづくり**」にご協力をお願いします。

市民一人ひとりの助け合い、  
支え合いで  
福祉のまち **みたか**を  
つくりましょう!

### 年会費 (1口)

◎個人会員	500円
◎法人会員	5,000円
◎賛助会員	3,000円
◎特別賛助会員	10,000円
	以上