

仕事を退職して、  
これからは地域で  
何かしてみたい！

春から新しいことを  
始めたいなあ…

家から歩ける範囲で  
何か活動をしたいけど、  
どんな活動があるの？

地域活動って何から  
始めればいいのか…

# 大沢 地域デビュー講座

【会 場】大沢コミュニティセンター3階多目的室  
(三鷹市大沢4-25-30)

【内 容】①講演「地域活動を始めるあなたに」  
安藤雄太先生

(法政大学現代福祉学部講師  
/東京ボランティア・市民活動センターアドバイザー)

②大沢での地域活動紹介

③フリートーク


【定 員】20名(先着制)

【参加費】無料

【主 催】三鷹市社会福祉協議会

【協 力】地域ケアネットワーク・大沢

【申 込】4月14日(金)までに、裏面の申込書を  
FAX、もしくは同様の内容を電話やメール  
で下記へお伝えください。

【問合せ】 三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター

TEL:0422-76-1271

FAX:0422-76-1273

メール:chiiki@mitakashakyo.or.jp

**4月27日(木)**  
午後1時30分～4時



町会活動の様子



地域でのサロン活動の様子

大沢地域デビュー講座 参加申込書  
(FAX番号：0422-76-1273)

ふりがな 氏名		性別	
		年齢	( ) 歳
住所	在勤・在学者は所属 ( )		
TEL		FAX	
受講動機・質問等があればお書きください。			