メンタルヘルス ボランティア 養成講座

心の病気と障がいを理解し、
障がいを持つ人に寄り添うためのボランティア活動講座です。

■会　場　みたかボランティアセンター２階会議室
■対　象　メンタルヘルスのボランティア活動に興味のある方。地域で活動したい方。
【在住、在勤、在学、在活動者（２回の体験学習に参加できる方優先）】
■受講料　１,１００円（受講料８００円、ボランティア保険料３００円）
※社会福祉協議会会員の方は、８００円（当日、入会可能です）
■定　員　１５名（先着制）
■申　込　１月４日（水）～１月３１日（火）に裏面をFAXしていただくか、裏面の記載項目について電話もしくはメールにてお伝えください。直接でも承ります。開館時間は平日９：00～17：15です。

☆日程及び講座内容☆

・第１回　**２月　４日（土）午後１時３０分～３時３０分**
「こころの病気・障がい」とは？【杏林大学名誉教授　田島　治 氏】

・第２回　**２月１８日（土）午後１時３０分～３時３０分**
「こころの障がいをもつ人とかかわって・当事者の思い」
【社会福祉法人　巣立ち会　小林　伸匡氏（心病む人とご家族への支援団体）】
障がい当事者の思い【巣立ち会ほか】

・第３回　**２月２５日（土）午後１時３０分～３時４０分**
こころの声を聴く「傾聴」【日本精神衛生学会理事　福島　眞澄 氏】

・第４回　**３月１１日（土）午後１時３０分～３時３０分**
ボランティアグループのお話・交流会
【おいしい会／うつ友の会/ほのぼのふらっとカフェ】

・体験学習　**２月２０日（月）～３月１０日（金）**
福祉施設、ボランティアグループから選択（２日程度）

申込・問合せ

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会　みたかボランティアセンター（吉田）
〒181-0012　三鷹市上連雀8-3-10
TEL：0422－76－1271　FAX：0422－76－1273
E-mail：chiiki@mitakashakyo.or.jp

メンタルヘルスボランティア講座参加申込用紙（FAX：0422-76-1273）

ふりがな 氏　名		性別	
		年齢	（　　歳）
住　所	在勤・在学・在活動者は所属 （　　）		
TEL		FAX	
受講動機・こころの病気に関する質問等があればお書きください。			