

メンタルヘルス

ボランティア

養成講座

心の病気と障がいを理解し、
障がいを持つ人に寄り添うためのボランティア活動講座です。

- 会場 みたかボランティアセンター2階会議室
- 対象 メンタルヘルスのボランティア活動に興味のある方。地域で活動したい方。
【在住、在勤、在学、在活动者（2回の体験学習に参加できる方優先）】
- 受講料 1,100円（受講料800円、ボランティア保険料300円）
※社会福祉協議会会員の方は、800円（当日、入会可能です）
- 定員 20名（先着制）
- 申込 1月4日（月）～1月29日（金）に裏面をFAXしていただくか、裏面の記載項目について電話もしくはメールにてお伝えください。直接でも承ります。
開館時間は平日9:00～17:15です。

☆日程及び講座内容☆

- ・第1回 2月 6日（土）午後1時30分～3時30分
「こころの病気・障がい」とは？【杏林大学名誉教授 田島 治 氏】
- ・第2回 2月13日（土）午後1時30分～3時30分
「こころの障がいをもつ人とかかわって」
【社会福祉法人 巣立ち会 小林 伸匡氏（心病む人とご家族への支援団体）】
- ・第3回 2月27日（土）午後1時30分～3時40分
①自立をサポートする病院の取り組み【井之頭病院地域連携室 松本 直樹 氏】
②障がい当事者の思い【巣立ち会ほか】
- ・第4回 3月12日（土）午後1時30分～3時30分
こころの声を聴く「傾聴」【日本精神衛生学会理事 福島 眞澄 氏】
- ・第5回 3月19日（土）午後1時30分～3時30分
ボランティアグループのお話・交流会【おいしい会／うつ友の会】
- ・体験学習 2月20日（土）～3月18日（金）
福祉施設、ボランティアグループ、病院から選択（2日程度）

申込・問合せ

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 **みたかボランティアセンター（高橋）**

〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1 福祉会館2階

TEL:0422-76-1271 FAX:0422-76-1273

E-mail:info@mitakavc.net



ふりがな 氏名	性別	
	年齢	(歳)
住所	在勤・在学・在活動者は所属 ()	
TEL		FAX
受講動機・こころの病気に関する質問等があればお書きください。		

みたかボランティアセンターからのお知らせです！！

第20回 福祉映画会

平成27年2月7日 (日)
ぜひお越しください！！



- 会場** 三鷹市公会堂 光のホール
- 上映時間** ①午前 10 時 30 分～
②午後 2 時 00 分～
- 鑑賞券** 大人 1,200 円 (社協会員 1,000 円)
小人 (高校生以下) 500 円
親子ペア (大人と小人) 1,500 円
(社協会員 1,300 円)
*障がいのある方で手帳をお持ちの方
と付添者 1 名も同額 800 円
- 販売窓口** 三鷹市福祉会館、
みたかボランティアセンター、
各コミュニティセンター、
食茶房むうぶ、工房 時、
星と風のカフェ
- 主催** 三鷹市社会福祉協議会
三鷹市ボランティア連絡協議会
- 協力** 市内各住民協議会、むうぶ、おおぞら会
- 問合せ** みたかボランティアセンター
0422-76-1271